

Tạp chí

CÔNG DÂN & KHUYẾN HỌC

CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Day và Học NGÀY NAY

TODAY'S TEACHING & LEARNING MAGAZINE

ISSN 2851 - 5769

SỐ ĐẶC BIỆT

THÁNG 10/2023

■ DẠY VÀ HỌC NGOẠI NGỮ TRONG THỜI KÌ CÁCH MẠNG
CÔNG NGHIỆP 4.0: THÁCH THỨC VÀ GIẢI PHÁP

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND LEARNING DURING
THE 4.0 INDUSTRIAL REVOLUTION: CHALLENGES AND SOLUTIONS

NGÔ THỊ THÙY DƯƠNG

■ TƯ TƯỞNG HỒ CHÍ MINH VỀ GIÁO DỤC: Ý NGHĨA VỚI VIỆC GIẢNG DẠY
CỦA GIÁNG VIÊN Ở CÁC TRƯỜNG QUÂN ĐỘI

HO CHI MINH'S IDEOLOGY ON EDUCATION: MEANING FOR TEACHING
OF LECTURERS AT MILITARY SCHOOLS

NGUYỄN CÔNG THỨC

■ PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG TỰ ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HỌC TẬP
CỦA HỌC VIÊN TRONG CÁC TRƯỜNG QUÂN ĐỘI

DEVELOPING LEARNING RESULTS SELF-ASSESSMENT SKILLS
OF STUDENTS IN CURRENT MILITARY SCHOOLS

NGUYỄN VĂN TUYÊN

■ MỘT SỐ GIẢI PHÁP TẠO ĐỘNG LỰC LÀM VIỆC
CHO CÁN BỘ VIÊN CHỨC Ở TRƯỜNG ĐẠI HỌC

SOME SOLUTIONS TO MOTIVATE WORK FOR OFFICERS AT UNIVERSITY

LÊ THỊ TUYẾT ANH

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN

Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN

Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY

Ngô Tráng Kiệt

Mạnh Hùng

Tạp chí

**CÔNG DAN
& KHUYẾN HỌC**

CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Day và Học
NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Ngô Thị Thùy Dương:** Dạy và học ngoại ngữ trong thời kì cách mạng công nghiệp 4.0: Thách thức và giải pháp/ *Language teaching and learning in industrial 4.0 era, challenges and solutions* 3
- **Nguyễn Phước Tín:** Đổi mới phương pháp dạy và học cho sinh viên ngành Điện trong cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Innovation of teaching and learning methods for electrical students in the industrial revolution 4.0* 5
- **Nguyễn Quốc Huy:** Nâng cao chất lượng kỹ năng mềm cho học viên các học viện, trường quân đội trước tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Improve the quality of soft skills for students at military academies and colleges under the impact of the 4.0 industrial revolution* 7
- **Trần Văn Định:** Phát triển kỹ năng khai thác học liệu số cho sinh viên Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Thành phố Hồ Chí Minh trong thời đại Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Developing digital learning materials exploitation skills for students at the Ho Chi Minh university of natural resources and environment in the era of industrial revolution 4.0* 8
- **Đông Anh Trường:** Cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư với một số biến đổi trong lĩnh vực quân sự hiện nay/ *The fourth industrial revolution with some changes in the military field today* 10
- **Nguyễn Lê Lâm:** Phát triển kỹ năng khai thác thông tin trên mạng Internet cho học viên các học viện, trường quân đội đáp ứng yêu cầu cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Developing information exploitation skills on the internet for students at Military academies and colleges to meet the requirements of the 4.0 industrial revolution* 11
- **Cao Hữu Thanh Vũ:** Nâng cao năng lực số cho giảng viên Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Thành phố Hồ Chí Minh trong thời đại Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Improving digital capabilities for lecturers at the Ho Chi Minh university of natural resources and environment in the era of industrial revolution 4.0* 13
- **Ngô Phú Sáng:** Thúc đẩy môi trường giáo dục đại học số tại các học viện, trường quân đội trước tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Promoting digital university education environment at military academies and colleges under the impact of the 4.0 industrial revolution* 14
- **Đặng Đức Trung:** Phát huy vai trò của học liệu điện tử trong giảng dạy ở Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Thành phố Hồ Chí Minh trong thời đại Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Promoting the role of electronic learning materials in teaching at the Ho Chi Minh university of natural resources and environment in the era of industrial revolution 4.0* 16
- **Tạ Thị Thu Trang:** Nâng cao chất lượng giảng dạy thực hành môn Kế toán tài chính dưới tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Improve the quality of teaching practice in financial accounting under the impact of the 4.0 industrial revolution* 17
- **Phạm Văn Thành:** Cuộc Cách mạng công nghiệp lần thứ tư với xây dựng, phát triển văn hóa, con người ở nước ta hiện nay/ *The fourth industrial revolution with construction, development of culture and people in our country now* 19

• Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội

• Điện thoại: 2473.098.555

* ĐD: 0983081976

* dvh_nn@yahoo.com

• Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn

• Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỜNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí
**CÔNG ĐÀN
& KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Đạy và Học NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Cao Đắc Việt:** Tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp lần thứ tư đối với giáo dục đại học ở Việt Nam hiện nay/ *Impact of the fourth industrial revolution for higher education in Vietnam currently* 21
- **Nguyễn Thị Trang:** Giải pháp nâng cao năng lực nghiên cứu khoa học cho học viên ở Trường Đại học Thông tin liên lạc trước tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp lần thứ tư/ *Solutions to improve scientific research capacity for students in university of information and communication under the impact of the current fourth industrial revolution* 23
- **Thái Minh Hải:** Tác động của Cách mạng công nghiệp lần thứ tư đến phát triển khoa học quân sự Việt Nam hiện nay/ *Impact of the fourth industrial revolution on the current development of military science in Vietnam* 25
- **Dương Trung Kiên - Nguyễn Công Hoan:** Yếu tố cơ bản quy định kết quả học tập của học viên Trường Sĩ quan Lục quân 2 trước tác động của cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư/ *Basic factors regulating the learning outcomes of students of army officer school 2 under the impact of the fourth industrial revolution* 27
- **Phạm Quang Dũng:** Xây dựng bản lĩnh chính trị cho học viên các trường công an nhân dân trước tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Building political identity for students of the people's police schools face the impact of the 4.0 industrial revolution* 29
- **Ngô Tân Khai:** Ứng dụng công nghệ thông tin vào đổi mới phương pháp dạy học ở Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Thành phố Hồ Chí Minh trong thời đại Cách mạng công nghiệp 4.0/ *Applying information technology to innovate teaching methods at the Ho Chi Minh university of natural resources and environment in the era of industrial revolution 4.0* 31
- **Nguyễn Công Thức:** Tư tưởng Hồ Chí Minh về giáo dục: Ý nghĩa với việc giảng dạy của giảng viên ở các trường quân đội/ *Ho Chi Minh's ideology on education: Meaning for teaching of lecturers at military schools* 33
- **Phạm Xuân Hữu - Phạm Nguyễn Việt Hà:** Vận dụng tư tưởng Hồ Chí Minh về xây dựng đội ngũ trí thức trong thời kỳ đổi mới và hội nhập quốc tế hiện nay/ *Applying Ho Chi Minh's ideology on building a team of intellectuals in the period of innovation and international integration* 35
- **Nguyễn Thị Lan Chiên:** Quan điểm của Chủ tịch Hồ Chí Minh về dân vận chính quyền: Ý nghĩa vận dụng tại Thành phố Hồ Chí Minh hiện nay/ *President Ho Chi Minh's views on government advocacy: its significance in Ho Chi Minh city today* 37
- **Mai Đăng Hải:** Phát huy vai trò, trách nhiệm nêu gương của cán bộ, Đảng viên theo tư tưởng Hồ Chí Minh/ *Promoting the exemplary roles and responsibilities of cadres and party members according to Ho Chi Minh's ideology* 40
- **Đông Thị Nghĩa - Nguyễn Trí Anh:** Xây dựng phương pháp làm việc khoa học của đội ngũ cán bộ, Đảng viên theo phong cách Hồ Chí Minh/ *Building scientific working methods for cadres and party members following Ho Chi Minh's style* 42
- **Nguyễn Thị Thuỳ Ngân:** Tăng cường giáo dục đạo đức cách mạng cho thanh niên theo tư tưởng Hồ Chí Minh trong thời kỳ đổi mới và hội nhập quốc tế hiện nay/ *Strengthen revolutionary moral education for young people according to Ho Chi Minh's ideology in the period of innovation and international integration* 44

• Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội

• Điện thoại: 2473.098.555

* ĐD: 0983081976

* dvh_nn@yahoo.com

• Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdarkhuyenhoc.vn

• Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẠP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bình

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí

CÔNG ĐAN
& **KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Đạy và Học
NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Trần Phi Khanh:** Bảo vệ chủ quyền biển, đảo nước ta theo tư tưởng Hồ Chí Minh/ *Protect our country's sovereignty of the sea and islands now according to Ho Chi Minh thought* 46
- **Hoàng Xuân Hùng:** Phát triển thể dục thể thao ở nước ta theo tư tưởng Hồ Chí Minh/ *Developing sports in our country now following Ho Chi Minh's thought* 48
- **Nguyễn Văn Danh:** Vận dụng tư tưởng Hồ Chí Minh về giải phóng phụ nữ trong xây dựng người phụ nữ Việt Nam hiện nay/ *Application of Ho Chi Minh city's ideas on women's electricity in construction of Vietnam women today* 50
- **Trần Anh Tuấn - Hồ Tiến:** Bồi dưỡng phong cách ứng xử Hồ Chí Minh cho học viên Trường Đại học Nguyễn Huệ/ *Fortering Ho Chi Minh's behavioral style for students at Nguyen Hue university* 52
- **Nguyễn Văn Tuyên:** Phát triển kỹ năng tự đánh giá kết quả học tập của học viên trong các trường quân đội/ *Developing learning results self-assessment skills of students in current military schools* 54
- **Nguyễn Quốc Hiến - Lê Văn Thắng:** Nâng cao năng lực phát hiện và giải quyết các vấn đề thực tiễn dạy học cho giảng viên, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục đào tạo tại các học viện, trường quân đội/ *Improve the ability of lecturers to detect and solve practical teaching problems, contributing to improving the quality of education and training at current military academies and colleges* 57
- **Nguyễn Thị Thu Thủy:** Dạy và học kỹ năng nghe hiểu tiếng Anh theo đường hướng giao tiếp/ *Teaching and learning English listening skill using communicative approach* 58
- **Trần Tiến Dũng:** Đổi mới nội dung dạy học các môn chuyên ngành đáp ứng yêu cầu thực tiễn quân sự theo định hướng phát triển năng lực của học viên ở các trường quân đội/ *Renovation the teaching content of specialized subjects to meet the requirements of military practice according to the orientation of developing the capacity of cadets at military schools* 60
- **Lê Thị Tuyết Nga:** Một số giải pháp tạo động lực làm việc cho cán bộ viên chức ở trường đại học/ *Some solutions to motivate work for officers at university* 62
- **Lê Thị Thu Thủy:** Nâng cao năng lực học tiếng Anh bằng phương pháp học tiếng Anh qua phim ảnh/ *I mprove English learning capacity using the method of learning English through movies* 65
- **Đỗ Thị Nhung:** Một số giải pháp nâng cao hiệu quả học từ vựng tiếng Anh cho người học trưởng thành/ *Some solutions to improve efficiency learning English vocabulary for adult learners* 68
- **Đỗ Đình Thắng:** Nâng cao chất lượng giáo dục, rèn luyện kỷ luật của Đảng viên là học viên ở các trường sĩ quan quân đội/ *Improve the quality of education and training discipline of party members who are studens in current military officer schools* 70
- **Trần Thị Oanh:** Phương pháp dạy ngữ âm tiếng Việt cho người nước ngoài/ *Methods of teaching Vietnamese phonics for foreigners* 72
- **Nguyễn Toàn Thắng:** Nâng cao hiệu quả giáo dục truyền thống cách mạng cho đoàn viên, thanh niên trong thời kỳ đổi mới và hội nhập quốc tế hiện nay/ *Improve the effectiveness of revolutionary traditional education for union members and young people in the period of innovation and international integration* 74

- Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội
- Điện thoại: 2473.098.555 * ĐD: 0983081976 * dvh_nn@yahoo.com
- Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn
- Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí
**CÔNG ĐÀN
& KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Đạy và Học NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Nguyễn Văn Thắng:** Một số giải pháp nâng cao chất lượng tự học tập và rèn luyện của sinh viên khi tham gia môn Giáo dục Quốc phòng và An ninh/ *Some solutions to improve the quality of self-study and students' training when participating in the course of national defense and security education* 76
- **Chu Minh Dân:** Nâng cao hiệu quả sử dụng phương pháp tình huống trong hoạt động dạy học ở bậc đại học hiện nay/ *Improve the effectiveness of using the case study method in teaching and learning activities at the university level* 78
- **Hồ Thế Kiệt - Lê Quang Huy:** Phát huy quyền làm chủ của nhân dân theo tư tưởng Hồ Chí Minh, vấn đề nâng cao chất lượng sinh hoạt đối thoại dân chủ ở các trường đại học quân sự hiện nay/ *Promoting the people's ownership right following Ho Chi Minh ideology, issues of improving the quality of democracy dialogue activities in current military universities* 80
- **Trần Thị Hương Giang:** Nâng cao chất lượng dạy và học kỹ năng nói tiếng Anh cho sinh viên ở các trường đại học hiện nay/ *Improve the quality of teaching and learning English speaking skills for students in current universities* 82
- **Nguyễn Thị Nhật Hằng - Trương Quang Thọ:** Điểm mới về xây dựng, phát huy nhân tố con người theo tinh thần Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng Cộng sản Việt Nam/ *New point on building and promoting human factor in the spirit of resolution of the 13th congress of the communist party of Vietnam* 84
- **Trịnh Việt Linh:** Nâng cao chất lượng, hiệu quả giáo dục lý tưởng cách mạng cho thanh niên trong tình hình mới hiện nay/ *Increase quality, efficiency of education revolutionary ideas for youth in the new situation* 87
- **Đặng Thị Thu Thủy:** Nâng cao chất lượng hoạt động trải nghiệm trong dạy học tiếng Anh ở các trường đại học hiện nay/ *Improve the quality of experiential activities in English teaching in current universities* 89
- **Đặng Kiều Diễm:** Nâng cao chất lượng giáo dục và đào tạo trong thời kỳ quá độ lên chủ nghĩa xã hội ở Việt Nam hiện nay/ *Improving the quality of education and training during the period of transition to socialism in Vietnam today* 91
- **Hồ Tiên:** Chất lượng giáo dục pháp luật ở các trường đào tạo sĩ quan quân đội/ *Quality of legal education at military officer training schools* 93
- **Đinh Thị Phương Thanh:** Những kiến thức cần nắm vững về mệnh đề trạng ngữ chỉ thời gian trong tiếng Anh/ *The knowledge you need to master about adverbial clauses of time in English* 95
- **Phan Minh Đạm:** Một số giải pháp bồi dưỡng động cơ học tập môn tiếng Anh cho học viên trong trường quân đội/ *Some solutions to foster English learning motivation for cadets in military schools today* 97
- **Trần Sơn Lâm - Nguyễn Công Lý:** Nâng cao bản lĩnh, phẩm chất và năng lực công tác của người cán bộ lãnh đạo trong giai đoạn hiện nay/ *Improving the leading characteristics, quality and working capacity of leadership officers in the course period* 98
- **Lê Việt Phương:** Một số giải pháp nâng cao chất lượng công tác giáo dục chính trị, tư tưởng trong lực lượng công an nhân dân hiện nay/ *Some solutions to improve the quality of political and ideological education in the current people's police force* 100

- Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội
- Điện thoại: 2473.098.555 * ĐD: 0983081976 * dvh_nn@yahoo.com
- Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn
- Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí
**CÔNG DAN
& KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Đạy và Học NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Nguyễn Thị Thúy Hằng:** Phát triển phương thức học sâu cho sinh viên thông qua dạy học theo dự án/ *Developing deep learning methods for students through project-based teaching* 103
- **Nguyễn Trọng Dương:** Một số giải pháp nâng cao giáo dục, đào tạo của các trường quân đội trong tình hình mới/ *Some solutions to improve the education and training of the military school in new situation* 105
- **Nguyễn Thị Minh Trang:** Phát huy vai trò của Internet trong học tiếng Anh của sinh viên hiện nay/ *Promote the role of the internet in current students' English learning* 107
- **Tạ Văn Tuấn - Hồ Hữu Quỳnh:** Bồi dưỡng năng lực thực hành tuyên truyền, phổ biến giáo dục pháp luật cho học viên ở các trường sĩ quan trong quân đội/ *Training capacity in practice of propaganda and dissemination of legal education for students at office schools in the military* 109
- **Đình Hữu Long - Phạm Đức Đồng:** Một số yêu cầu trong xây dựng chuẩn mực đạo đức quân nhân của quân đội nhân dân Việt Nam hiện nay/ *Some requirements in building military ethical standards of the Vietnam people's army currently* 110
- **Nguyễn Trung Hưng:** Một số yêu cầu bồi dưỡng năng lực ứng dụng công nghệ thông tin cho giảng viên quân sự ở trường quân đội/ *Some requirements for training capacity in information technology application for military teachers in military schools at currently* 112
- **Lê Thị Ngọc Hiền:** Đổi mới tư duy quản lý giáo dục ở Việt Nam trong thời kỳ hội nhập/ *Educational management thinking in Vietnam innovation in the integration period* 115
- **Trần Đình Khánh:** Một số yêu cầu xây dựng tình huống dạy học các môn quân sự ở trường quân đội/ *Some requirements for building teaching situations for military subjects in military schools* 116
- **Nguyễn Thị Thủy:** Một số kinh nghiệm luyện nghe tiếng Anh thông qua các phương pháp mới ở các trường công an nhân dân/ *Some experiences in practice English listening through new methods in people's police schools* 118
- **Nguyễn Xuân Quỳnh:** Một số yêu cầu nâng cao năng lực phản biện khoa học của giảng viên khoa học xã hội và nhân văn ở trường quân đội/ *Some requirements to improve the scientific critical capacity of social sciences and humanities teachers at current military schools* 120
- **Nguyễn Thị Linh:** Giải pháp nâng cao giáo dục lý tưởng cách mạng, khơi dậy khát vọng cống hiến cho sinh viên các trường đại học hiện nay/ *Solutions to improve revolutionary ideal education, arousing the desire to contribute to today's university students* 122
- **Nguyễn Văn Lam:** Một số yêu cầu phòng, chống thông tin xấu độc trên mạng xã hội cho giảng viên trẻ ở các trường đại học quân sự hiện nay/ *Some requirements for preventing and against bad information on social networks for young teachers in military universities currently* 125
- **Phạm Đức Đồng - Đình Hữu Long:** Giải pháp khắc phục lệch chuẩn đạo đức quân nhân của sĩ quan trẻ ở đơn vị cơ sở trong quân đội/ *Solutions to remedy deviation in military ethical standards of young officers in base units in the army* 127

- Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội
- Điện thoại: 2473.098.555 * ĐD: 0983081976 * dvh_nn@yahoo.com
- Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn
- Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí
**CÔNG ĐÀN
& KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Đạy và Học NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Lê Văn Công Danh:** Giáo dục, rèn luyện đội ngũ cán bộ quân đội theo tinh thần “7 dám”/ *Educate and train military officers in the spirit of “7 dares”* 129
- **Nguyễn Lan Anh:** Một số giải pháp phát triển du lịch bền vững tại Việt Nam trong bối cảnh hội nhập quốc tế hiện nay/ *Some solutions for sustainable tourism development in Vietnam in the context of international integration* 131
- **Nguyễn Thị Chinh - Nguyễn Thị Thanh:** Phát huy những phẩm chất giá trị truyền thống của người phụ nữ Việt Nam thời kì công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước/ *Promoting the traditional valued quality of Vietnamese women in Vietnam in the time of industrialization and modernization of the country* 133
- **Trần Thị Mỹ Xuân:** Thực trạng và biện pháp quản lý hoạt động giáo dục thể chất cho sinh viên ở các trường đại học hiện nay/ *Current situation and measures for managing physical education activities for students in universities* 135
- **Võ Ngọc Quang - Nguyễn Xuân Đức:** Phát huy giá trị văn hóa gia đình truyền thống Việt Nam - Động lực của sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc/ *Promote traditional Vietnamese family cultural values- the motivation of the career of building and protecting the country* 138
- **Trần Xuân Hà:** Xây dựng Nhà nước pháp quyền xã hội chủ nghĩa và trách nhiệm của lực lượng công an nhân dân trong tình hình hiện nay/ *Building a socialist rule of law state and responsibilities of the people's police force in the current situation* 140
- **Ngô Sỹ Quan - Nguyễn Trần Thảo:** Xây dựng quân đội nhân dân Việt Nam vững mạnh về chính trị - Quan điểm nhất quán của Đảng Cộng sản Việt Nam/ *Building the Vietnam people's army politically strong - consistent viewpoint of the communist party of Vietnam* 142
- **Thạch Thanh Tiên:** Xây dựng ý thức, trách nhiệm bảo vệ chủ quyền biển, đảo Việt Nam cho sinh viên thông qua môn Giáo dục Quốc phòng và An ninh trong giai đoạn hiện nay/ *Building the awareness and responsibility to protect Vietnamese maritime sovereignty for university students through national defense and security education during this period* 144
- **Lê Đình Đông - Ngô Văn Sang:** Xây dựng phong cách làm việc cho cán bộ cơ sở trong quân đội theo phong cách Hồ Chí Minh trong giai đoạn hiện nay/ *Building the working style for grassroot officers in the military in the Ho Chi Minh style in the current period* 147
- **Vũ Thị Hương:** Thực trạng ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy - học Vật lý đại cương hiện nay/ *Current status of information technology application in teaching and learning general physics today* 148
- **Nguyễn Anh Tuấn:** Sự cần thiết và một số nội dung, giải pháp thực hiện phương châm “Chất lượng đào tạo của nhà trường là khả năng sẵn sàng chiến đấu của đơn vị” tại các học viện, trường quân đội/ *The necessity and some contents, solutions of implementing the motto “the quality of the school's training is the combat readiness of the units” at military academies and schools* 151
- **Nguyễn Diệu Linh:** Vai trò của việc dạy và học ngoại ngữ trong công tác đào tạo sĩ quan cảnh sát làm việc trong môi trường quốc tế/ *The role of foreign language teaching and learning in training of police officers to work in an international environment* 153
- **Phạm Tiến Thịnh - Tống Văn Phú:** Vai trò của việc dạy và học lý luận chính trị trong các trường quân đội/ *The role of teaching and learning political theory in military schools* 154

- Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội
- Điện thoại: 2473.098.555 * ĐD: 0983081976 * dvh_nn@yahoo.com
- Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn
- Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN

Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN

Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY

Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí

**CÔNG DAN
& KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Day và Học
NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Lê Phương Thanh:** Xây dựng các yếu tố cấu thành trong phương pháp học tập nhóm của sinh viên/ *Building constituent elements in today's students' group learning approach* 156
- **Nguyễn Văn Sơn - Đào Thanh Hoá:** Vai trò của cán bộ chính trị trong xây dựng Quân đội nhân dân Việt Nam vững mạnh về chính trị hiện nay/ *The role of political officers in building a politically strong Vietnamese people's army at the current* 158
- **Bùi Thị Ly Ly:** Vai trò của công nghệ thông tin trong nâng cao chất lượng đào tạo ở bậc đại học hiện nay/ *The role of information technology in improving the quality of training at universities in the current period* 160
- **Nguyễn Anh Tuấn:** Yêu cầu trong sử dụng tình huống dạy học các môn quân sự ở trường quân đội/ *Requirements in using teaching situations military subjects at military schools* 162
- **Đình Hữu Huy:** Nghiên cứu yếu tố tác động đến khắc phục lệch chuẩn đạo đức quân nhân của sĩ quan trẻ ở đơn vị cơ sở hiện nay/ *Studying the factors affecting the correction of deviations in military ethical standards of young officers in current basis units* 164
- **Phạm Văn Điền:** Phát huy vai trò của đội ngũ giảng viên nhằm nâng cao chất lượng giảng dạy môn tiếng Anh ở các trường đại học quân sự hiện nay/ *Promote the role of the teacher to improve the quality of English teaching in current military universities* 166
- **Nguyễn Thị Thu Phương:** Quan điểm của Đại hội XIII và xây dựng môi trường văn hóa và thực tiễn xây dựng môi trường văn hóa ở Việt Nam hiện nay/ *Perspectives of the XIII congress and building a cultural environment and the practice of building a cultural environment in Vietnam today* 168
- **Nguyễn Chánh Tín:** “Thi đua phải đoàn kết, đoàn kết để thi đua” theo tư tưởng Hồ Chí Minh: Ý nghĩa đối với sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc xã hội chủ nghĩa/ *“Competition must be unite, unite to compete” according to Ho Chi Minh thought, implications for the cause of building and protecting the socialist country* 171
- **Nguyễn Thế Huân - Đặng Văn Tuấn:** Yếu tố chủ quan trong nâng cao kỹ năng nghiên cứu khoa học của giảng viên các trường quân đội/ *Subjective factors in improving scientific research skills of teachers of military schools* 173
- **Dương Ngọc Hùng - Dương Thanh Dũ:** Ứng dụng mô phỏng hệ thống điều khiển PLC rút ngắn thời gian học bằng phần mềm Factory IO/ *Application of simulation of PLC control system to short learning time with Factory IO software* 175
- **Nguyễn Tiến Dũng:** Vai trò của đội ngũ giảng viên ở trường quân đội trong việc bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch trên không gian mạng/ *The role of teachers at military schools in protecting the party's ideological foundation and fighting to refute wrong and hostile views above cyberspace* 177
- **Phạm Thị Thơm:** Chuyển đổi số trong dạy và học tiếng Anh tại Trường Sĩ quan Thông tin/ *Digital transformation in teaching and learning English at telecommunications university* 179
- **Nguyễn Đình Hùng:** Nâng cao chất lượng thực hành huấn luyện điều lệnh đội ngũ cho học viên ở Trường Đại học Nguyễn Huệ/ *Improve the quality of training practice team orders for students at Nguyen Hue university currently* 181

• Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội

• Điện thoại: 2473.098.555

* ĐD: 0983081976

* dvh_nn@yahoo.com

• Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn

• Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí
CÔNG DAN
& KHUYẾN HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Đạy và Học NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Nguyễn Quang Trung:** Một số nội dung, biện pháp nâng cao chất lượng đào tạo, nghiên cứu khoa học ở Học viện Lục quân/ *Some contents and measures to improve the quality of training and scientific research at current army academy* 183
- **Đào Hồng Đức:** Nâng cao ý thức chính trị cho học viên Học viện Cảnh sát nhân dân trong bối cảnh hiện nay/ *Raising political awareness for students of the people's police academy in the current context* 184
- **Phạm Kiên Trung:** Một số kiến nghị nhằm nâng cao chất lượng của học viên ngành Thi hành An hình sự và Hỗ trợ tư pháp, Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân II trong hoạt động thực tập tốt nghiệp/ *Some recommendations to improve the quality of students in the field of criminal judgment enforcement and judicial support, people's police college ii in graduation internship activities* 187
- **Chu Hoài Lâm - Nguyễn Hoàng Phương Nhi:** Nâng cao năng lực giảng dạy môn Giáo dục Quốc phòng và An ninh của đội ngũ giảng viên trẻ ở Trường Đại học Tài chính Marketing/ *Improving the capacity of teaching defense and security education of young lecturers at da lat university* 189
- **Trà Thị Thoa:** Một số giải pháp cơ bản nâng cao hiệu quả mô hình dạy và học tiếng Anh trực tuyến cho cán bộ, học viên ở Học viện Lục quân/ *Some basic solutions to improve the effectiveness of the online English teaching and learning model for officers and students at the military academy* 191
- **Giang Chí Hải:** Phương pháp học nhóm môn Công tác Đội của sinh viên Trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh: Thực trạng và giải pháp/ *Methodology for group learning team work of students at Ho Chi Minh city university of sports and physical pedagogy: current situation and solutions* 193
- **Nguyễn Văn Tuấn - Lê Văn:** Một số biện pháp nâng cao chất lượng rèn luyện chấp hành kỷ luật của học viên tại Trường Sĩ quan Lục quân 2/ *Some measures to improve the quality of students at the army officers college no.2 of discipline activities* 195
- **Nguyễn Thị Toàn - Đỗ Thị Hoàng Yến:** Các yếu tố ảnh hưởng đến khả năng tiếp nhận tri thức của sinh viên Trường Đại học Phan Thiết/ *Factors affecting the knowledge acquisition capability of students at phan thiet university* 197
- **Phó Hải Đăng - Lê Quang Thiện:** Nâng cao hiệu quả ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học theo dự án ở Trường Đại học Ngân hàng Thành phố Hồ Chí Minh/ *Improving the effectiveness of information technology application in project-based teaching at Ho Chi Minh university of banking* 200
- **Ngô Xuân Cát - Phạm Văn Căn:** Một số giải pháp dạy học tích cực trong giảng dạy môn Học thuyết Mác - Lênin về chiến tranh và quân đội ở Học viện Lục quân/ *Some positive teaching solutions in teaching mark - lenin doctrine on war and the military at the army acedemy* 202
- **Lê Minh Lữ:** Giải pháp nâng cao chất lượng giảng dạy môn Võ thuật Công an nhân dân cho học viên tại Trường Cao đẳng An ninh nhân dân I/ *Measures to improve the quality of teaching people's public security martial art for students at people's security college I* 204
- **Nguyễn Thành Công - Lê Anh Tú:** Nâng cao hiệu quả cải cách hành chính và phát triển Chính phủ điện tử ở Trường Đại học Nguyễn Huệ/ *Improving the efficiency of administrative reform and development of e-government at nguyen hue university* 205

- Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội
- Điện thoại: 2473.098.555 * ĐD: 0983081976 * dvh_nn@yahoo.com
- Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn
- Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN
Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN
Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY
Ngô Tráng Kiệt
Mạnh Hùng

Tạp chí

**CÔNG ĐÀN
& KHUYẾN HỌC**
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Day và Học
NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Cao Văn Dũng:** Giáo dục ý thức chấp hành kỷ luật cho học viên đào tạo sĩ quan chỉ huy - tham mưu thông tin cấp Phân đội ở Trường Đại học Thông tin liên lạc/
Educate students' awareness of disciplinary action training officer - consultancy of information level team in university of information and communication 206
- **Cao Thọ Dũng:** Giải pháp phát huy điển hình tiên tiến trong phong trào thi đua quyết thắng ở Trường Quân sự Quân khu 5/
Solutions to promote advanced examples in the determined-to-win emulation movement at military schools of military region 5 208
- **Phạm Tiến Mạnh:** Một số biện pháp đẩy mạnh việc tự học, tự rèn của đội ngũ cán bộ quản lý học viên ở Trường Đại học Nguyễn Huệ/
Some measures to promote self-studying and self-practice of student management staff at Nguyen Hue university currently 210
- **Nguyễn Đức Vinh:** Đề cao tự bồi dưỡng năng lực quản lý các mối quan hệ xã hội của học viên đào tạo ngành Quân sự Cơ sở ở Trường Quân sự Quân khu 7/
Promote self-foision of management capacity social relationships of training students base military sector at military school of military region 7 212
- **Trần Quỳnh Vân:** Các yếu tố ảnh hưởng đến kỹ năng hợp tác trong giờ học thảo luận nhóm của học viên Trường Đại học Kỹ thuật - Hậu cần Công an nhân dân/
Factors affecting internal cooperation skills group discussion classes of university students technical - logistics people's police 214
- **Dương Hiễn Chinh:** Ứng dụng màu Acrylic trong hoạt động học tập của sinh viên chuyên ngành Giáo dục Mầm non ở Trường Cao đẳng Sư phạm Trung ương Thành phố Hồ Chí Minh/
Application of acrylic colors in learning activities of students major early childhood education central college of peademics in Ho Chi Minh city 216
- **Nguyễn Văn Long:** Vai trò của chính trị viên trong giáo dục truyền thống cho chiến sĩ mới ở đơn vị cơ sở của Quân khu 2/
The role of the political person in traditional education for new soldiers in the base units of military region 2 218
- **Đinh Thị Hải Yến:** Xây dựng và sử dụng tình huống trong giảng dạy học phần Luật Hình sự tại Trường Đại học Kỹ thuật - Hậu cần Công an nhân dân/
Building and using cases in teaching the course criminal law at people's police technical - logistics university 219
- **Phạm Kiên Trung:** Thực trạng và giải pháp nâng cao chất lượng công tác thực tế của giáo viên khoa Cảnh sát Thi hành án hình sự - Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân II/
Current status and solutions to improve the quality of practical work of teachers of the police department of criminal judgment enforcement - people's police college II 221
- **Đặng Hoàng Thi:** Ứng dụng di động trong việc học tiếng Anh cho sinh viên không chuyên: Một nghiên cứu về động lực, thói quen và hiệu suất tại Trường Đại học Nha Trang/
Mobile application in learning English for non-English mmajor students: a study on motivation, habits and performance at Nha Trang university 223
- **Đậu Bình Hương:** Nghiên cứu bài tập nhằm phát triển sức mạnh tốc độ trong môn Bóng chuyền cho sinh viên hệ không chuyên Trường Đại học Vinh/
Study exercises to develop speed strength in volleyball for students of the non-specialized system at Vinh university 226

- Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội
- Điện thoại: 2473.098.555 * ĐD: 0983081976 * dvh_nn@yahoo.com
- Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn
- Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

Học Học nữa Học mãi!



SỐ ĐẶC BIỆT
THÁNG 10/2023

TỔNG BIÊN TẬP
Tô Quang Phán

BAN TẬP CHÍ IN
TRƯỞNG BAN

Trương Thị Thúy Hằng

PHÓ BAN

Nguyễn Thị Bích

TRÌNH BÀY

Ngô Tráng Kiệt

Mạnh Hùng

Tạp chí

**CÔNG ĐÀN
& KHUYẾN HỌC**

CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA HỘI KHUYẾN HỌC VIỆT NAM

Day và Học
NGÀY NAY

MỤC LỤC/ CONTENTS

- **Trương Thị Ngọc Phương:** Nâng cao chất lượng, hiệu quả học tiếng Anh với ứng dụng sơ đồ tư duy Buzan/ *Improve the quality and efficiency of learning English with the Buzan Mind Map application* 228
- **Nguyễn Thị Hà Thương:** Bàn về tư duy phản biện trong việc học và dạy ngôn ngữ ở bậc đại học/ *On critical thinking for language learning and teaching at tertiary level* 230
- **Lê Thị Nghĩa:** Con người thương thân trong thơ chữ Hán của Nguyễn Du/ *Human behavior in Nguyen du's chinese poetry* 231
- **Vũ Thị Hạnh:** Hoạt động truyền thông trong việc quảng bá ẩm thực ở thành phố Nha Trang/ *Media activities in promoting cuisine in nha trang city* 233
- **Trần Thị Phương Lan:** Quan điểm Đại hội XIII của Đảng về bảo đảm an sinh xã hội và thực tiễn tại thành phố Cần Thơ hiện nay/ *Views of the xiii party congress on ensuring social security and practice in Can Tho city today* 235
- **Đỗ Thị Hồng Hạnh:** Những yếu tố ảnh hưởng tới sự gắn kết với tổ chức của các điều dưỡng tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Nam Định/ *Factors affecting the organizational commitment of nurses at nam dinh general hospital* 239
- **Trần Thị Bích Trâm:** Biện pháp quản lý hoạt động kiểm tra đánh giá kết quả chăm sóc, giáo dục trẻ 5 - 6 tuổi tại các trường mầm non công lập thành phố Thủ Dầu Một, tỉnh Bình Dương/ *Measures to manage inspection and assessment activities of care and education results of 5-6 year old children at public preschools in Thu Dau Mot city, Binh Duong province* 241
- **Trần Thanh Giang:** Xây dựng mô hình hoạt động giáo dục thẩm mỹ cho sinh viên chuyên ngành Giáo dục Mầm non Trường Cao đẳng Sư phạm Trung ương Thành phố Hồ Chí Minh/ *Building a model of aesthetics education activities for students specialized in preschool education at the central college of pedademics in Ho Chi Minh city* 243
- **Phạm Xuân Quang:** Biện pháp quản lý hoạt động dạy học hai buổi trên ngày ở các trường học tiểu học công lập quận Bình Tân, Thành phố Hồ Chí Minh/ *Measures to manage teaching activities two sessions a day in public elementary schools in binh tan district, Ho Chi Minh city* 246
- **Mai Quốc Thắng:** Biện pháp quản lý thiết bị dạy học tại các trường trung học cơ sở quận 4, Thành phố Hồ Chí Minh/ *Measures to manage teaching equipment at schools middle school district 4, Ho Chi Minh city* 248
- **Lê Hoàng Anh Khoa:** Đánh giá thực trạng về hình thái, chức năng, thể lực và kỹ thuật của vận động viên năng khiếu bóng đá lứa tuổi U11, quận 7, Thành phố Hồ Chí Minh/ *Evaluation of the current status of form, function, physical work and technique of capable football athletes u11 aged in district 7 Ho Chi Minh city* 250
- **Nguyễn Thanh Lâm - Phạm Hồng Sơn:** Thiết kế tiến trình dạy học kiến thức “Định luật bảo toàn động lượng” - Vật lý 10 với bộ thí nghiệm đệm không khí theo định hướng bồi dưỡng năng lực giải quyết vấn đề/ *Designing a learning process for the knowledge of “conservation of mechanical energy law - physics 10” with the air-cushion periment set, oriented towards developing problem-solving skills* 252
- **Trần Trọng Thái:** Hưởng ứng “Tuần lễ học tập suốt đời” năm 2023 (từ 1/10/2023 đến 7/10/2023) tìm hiểu một số quan điểm của Chủ tịch Hồ Chí Minh về học tập suốt đời/ *Responding to the “lifelong learning week” in 2023 (1/10/2023 - 7/10/2023), learn about some of president Ho Chi Minh's views on life long learning* 256

• Tòa soạn: Tòa nhà TueMy, số 29/67 Đỗ Quang, Phường Trung Hòa, Quận Cầu Giấy, Hà Nội

• Điện thoại: 2473.098.555

* ĐD: 0983081976

* dvh_nn@yahoo.com

• Tạp chí điện tử Công dân và Khuyến học * Email: toasoan@congdankhuyenhoc.vn

• Giấy phép xuất bản: Số 114/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 25/02/2022

Giá: 38.000 đ

NGHIÊN CỨU BÀI TẬP NHẪM PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ TRONG MÔN BÓNG CHUYỀN CHO SINH VIÊN HỆ KHÔNG CHUYÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VINH

ĐẬU BÌNH HUƠNG
Trường Đại học Vinh

Ngày nhận bài: 15/09/2023; Ngày phân biện, biên tập và sửa chữa: 29/09/2023; Ngày duyệt đăng: 13/10/2023

ABSTRACT

The study was conducted on 40 students of the Department of Physical Education at Vinh University. Including two groups: experimental group (20 students) and control group (20 students). Research results have developed a number of exercises to develop strength and speed. After 2 months of training, the speed of the experimental group increased significantly with $P < 0.05$ compared to before 2 months and compared to the control group in all 3 tests

Key words: Badminton exercises, developing strength and speed in Volleyball

I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Một vấn đề hết sức quan trọng trong công tác giảng dạy và tập luyện môn Bóng chuyền là phát triển toàn diện các tố chất thể lực chuyên môn, trong đó sức nhanh tốc độ là một trong những tố chất quan trọng quyết định hiệu quả đánh cầu và cũng là cơ sở chính để tiếp thu mọi kỹ thuật, chiến thuật trong tập luyện và thi đấu [3]

Qua thực tiễn dạy học môn Bóng chuyền cho sinh viên chúng tôi qua sát thấy thực trạng sức mạnh tốc độ trong môn học này còn nhiều hạn chế. Để đáp ứng yêu cầu nâng cao chất lượng đào tạo, một điều tất yếu đặt ra cho học sinh là phải ra sức tập luyện, đặc biệt phải biết sử dụng các bài tập nhằm phát triển tố chất sức mạnh tốc độ, có như vậy mới tiếp thu được kỹ thuật của bài tập từ đó nâng cao hiệu quả môn học Bóng chuyền. Xuất phát từ những lý do trên chúng tôi tiến hành nghiên cứu đề tài: Nghiên cứu tập nhằm phát triển sức mạnh tốc độ trong môn Bóng chuyền cho sinh viên hệ không chuyên Trường Đại học Vinh.

Đề tài được tiến hành nghiên cứu với mục tiêu:

- Nghiên cứu cơ sở khoa học của việc lựa chọn các bài tập nhằm phát triển sức mạnh tốc độ trong môn học Bóng chuyền cho sinh viên hệ không chuyên Trường Đại học Vinh

- Đánh giá hiệu quả ứng dụng các bài tập đã lựa chọn nhằm phát triển sức mạnh tốc độ trong môn học Bóng chuyền cho sinh viên hệ không chuyên Trường Đại học Vinh

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

1. Đối tượng nghiên cứu

Gồm 40 sinh viên 63 hệ không chuyên Trường Đại học Vinh. Trong

đó 20 học sinh ở nhóm thực nghiệm (A) và 20 học sinh ở nhóm đối chứng (B).

2. Phương pháp nghiên cứu

Đề tài sử dụng các phương pháp nghiên cứu sau, phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu, phương pháp phỏng vấn, phương pháp sử dụng các bài thử (Test), phương pháp quan sát sự phạm, phương pháp thực nghiệm sự phạm

3. Tổ chức nghiên cứu

Sau khi đã lựa chọn các bài tập, chúng tôi đưa các bài tập vào áp dụng thực nghiệm trong 8 tuần mỗi tuần 2 tiết trên sinh viên K63 hệ không chuyên Trường Đại học Vinh.

- Nhóm đối chứng: tập luyện theo chương trình, giáo án của giáo viên biên soạn.

- Nhóm thực nghiệm: trên cơ sở dựa vào chương trình, thời gian học tập của khoa, nhưng trong quá trình học tập chúng tôi sử dụng các bài tập phát triển sức mạnh tốc độ mà chúng tôi đã lựa chọn.

Trước khi thực nghiệm chúng tôi tiến hành kiểm tra ban đầu sức mạnh tốc độ của hai nhóm thực nghiệm và đối chứng,

III. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Cơ sở khoa học của việc lựa chọn bài tập nhằm phát triển sức mạnh tốc độ trong môn học Bóng chuyền cho sinh viên k63 hệ không chuyên Trường Đại học Vinh

Dựa vào cơ sở lý luận và tiền, bằng phương pháp phỏng vấn chúng tôi đã lựa chọn được 7 bài tập phát triển sức mạnh tốc độ trong môn học Bóng chuyền cho đối tượng nói trên kết quả thu được trình bày ở bảng 3.1.

Bảng 3.1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn các bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho sinh viên k63 hệ không chuyên Trường Đại học Vinh (n=15)

TT	Tên bài tập	Mức độ ưu tiên			Tổng điểm
		3 điểm	2 điểm	1 điểm	
1	Nằm sấp chống đẩy 15''	12	2	1	41
2	Lăng tạ hình số 8	7	8	0	37
4	Tại chỗ bật nhảy đập bóng (lần)	9	5	1	38
5	Chạy 30m xuất phát cao (s)	13	2	0	43
6	Di chuyển tiến lùi 14 lần/s	12	3	0	42
7	Đập bóng liên tục có người phục vụ (3phút)	14	1	0	44
8	Di chuyển ngang (lần)	5	1	9	26
9	Nhảy dây tốc độ(s)	4	8	3	31
10	Bật bục đổi chân liên tục (s)	13	1	1	43
11	Đánh bóng vào tường (s)	0	5	10	20
12	Bật nhảy đánh bóng trên lưới liên tục (s)	10	5	0	40
13	Gánh tạ bật nhảy chéo chân (lần)	0	7	8	22
14	Nằm ngửa gập bụng (lần)	11	3	1	40

Qua kết quả phỏng vấn chúng tôi thấy hầu hết các ý kiến lựa chọn chủ yếu tập trung ở các bài tập; Nằm sấp chống đẩy 15”, Chạy 30m xuất phát cao, di chuyển tiến lùi 14 lần/s, Đạp bóng liên tục có người phục vụ. Bất bực đối chân liên tục, Nằm giữa gập bụng với ý kiến lựa chọn từ 40 điểm trở lên và được chúng tôi lựa chọn và quá trình thực nghiệm trên đối tượng nghiên cứu.

Để xác định được tính hiệu quả của các bài tập phát triển sức mạnh tốc độ đã lựa chọn. Cũng bằng phương pháp phỏng vấn

Bảng 3. Kết quả kiểm tra trước thực nghiệm của 2 nhóm thực nghiệm và đối chứng (n=40).

TT	Test kiểm tra	\bar{X}_A	\bar{X}_B	δ_x^2	$T_{\text{tính}}$	$T_{\text{bảng}}$	P
1	Nằm sấp chống đẩy	17,3	17,1	1,526	0,51	2,093	>0,05
2	Chạy 30m xuất phát cao	4,442	4,42	0,0293	0,408	2,093	>0,05
3	Di chuyển tiến lùi 14 lần	59,817	60,13	2,156	0,67	2,093	>0,05

Qua bảng 3.2. chúng ta thấy: Sự khác biệt giữa 2 nhóm thực nghiệm và đối chứng trước thực nghiệm là không có ý nghĩa ngưỡng xác suất P>0,05

Hay nói cách khác, trước thực nghiệm trình độ sức mạnh tốc độ

Bảng 3.3. Kết quả kiểm tra sau thực nghiệm của 2 nhóm TN và ĐC (n=40)

TT	Test kiểm tra	\bar{X}_A	\bar{X}_B	δ_x^2	$T_{\text{tính}}$	$T_{\text{bảng}}$	P
1	Nằm sấp chống đẩy	18,8	17,3	0,721	5,587	2,093	<0,05
2	Chạy 30m xuất phát cao	4	4,415	0,04	6,519	2,093	<0,05
3	Di chuyển tiến lùi 14 lần	57,915	60,065	1,963	4,85	2,093	0,05

Theo kết quả bảng 3.3 cho thấy có sự khác biệt sau thực nghiệm giữa 2 nhóm thực nghiệm và đối chứng có ý nghĩa ở ngưỡng xác suất P<0,05.

Hay nói cách khác, sau 8 tuần tiến hành thực nghiệm, sức mạnh tốc độ của nhóm thực nghiệm so với nhóm đối chứng có sự khác biệt rõ rệt, thể hiện qua 3 test nằm sấp chống đẩy 15”, chạy 30m xuất phát cao, di chuyển tiến lùi 14 lần.

V. KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ

1. Kết luận

- Từ kết quả nghiên cứu của đề tài chúng tôi đi đến kết luận sau:
 - Tổ chất sức mạnh tốc độ rất cần thiết đối với việc tập luyện và thi đấu bóng chuyên.
 - Những cơ sở lý luận và thực tiễn là hết sức quan trọng trong việc lựa chọn các bài tập nhằm nâng cao sức mạnh tốc độ cho học sinh viên k63 hệ không chuyên Trường Đại học Vinh.
 - Các bài tập đã được chúng tôi lựa chọn đã thể hiện được tính

chúng tôi đã lựa chọn được 3 test kiểm tra trong quá trình thực nghiệm: Nằm sấp chống đẩy 15”, chạy 30m xuất phát cao, di chuyển tiến lùi

2. Hiệu quả ứng dụng và đánh giá hiệu quả các bài tập đã lựa chọn nhằm phát triển sức mạnh tốc độ trong môn học bóng chuyên cho sinh viên K63 hệ không chuyên Trường Đại học Vinh

của 2 nhóm là tương đương nhau.

Từ việc kiểm tra ban đầu của 2 nhóm thực nghiệm và đối chứng, không cho thấy sự khác biệt về sức mạnh tốc độ giữa 2 nhóm.

hiệu quả trong việc phát triển sức mạnh tốc độ cho đối tượng nghiên cứu ở ngưỡng xác suất P<0,05

2. Kiến nghị

Với 7 bài tập ứng dụng vào chương trình tập luyện mà chúng tôi đã lựa chọn với thời gian thực nghiệm đã khẳng định được hiệu quả bước đầu phát triển sức mạnh tốc độ. Chúng tôi mong rằng các bài tập đó được tiếp tục ứng dụng trong quá trình giảng dạy môn Bóng chuyên ở các khoá tiếp theo để chất lượng giảng dạy và học tập môn Bóng chuyên ngày một cao hơn.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Lê Bửu, Dương Nghiệp Chí, Nguyễn Hiệp (1983), Lý luận và phương pháp GDTC, Nxb TĐTT, Hà Nội.
- Dương Nghiệp Chí (1983), Đo lường thể thao, Nxb TĐTT Hà Nội.
- Hoàng Thị ái Khuê (2006), Sinh lý TĐTT, Nxb TĐTT Hà Nội.
- Lê Thanh Sang (1996), Tập đánh cầu lông, Nxb TĐTT Hà Nội.

CON NGƯỜI THƯƠNG THÂN...

(Tiếp theo trang 232)

theo quy luật ứng xử đẹp đẽ, chân thật nhất của tình người: “Thương người như thể thương thân”. Bởi vì, nỗi thương thân của Nguyễn Du đâu chỉ nảy sinh từ cảnh ngộ riêng mà còn bắt nguồn từ mối đồng cảm sâu xa của nhà thơ với mọi nỗi đau bao trùm thân phận con người: “Tang tử binh tiền thiên lí lệ” (Giọt lệ nơi nghìn dặm khóc cho cuộc binh đao ở quê hương - Bất mụn); “Tứ hải phong trần gia quốc lệ” (Bốn bề gió bụi, lệ rơi vì tình nhà nợ nước - My trung mạn hứng). Con người thương thân trong các thi tập Nguyễn Du vừa in đậm dấu ấn tâm hồn tác giả, vừa thể hiện những suy tư, trăn trở của một lớp người, một thế hệ.

Con người thương thân và những nghiệm sinh đau đớn đã là một yếu tố quan trọng góp phần tạo nên chiều sâu và tâm vóc

cái tôi trữ tình trong thơ chữ Hán nói riêng và chủ nghĩa nhân đạo của Nguyễn Du nói chung. Đây cũng là một bằng chứng đầy sức thuyết phục về sự xuất hiện của con người cá nhân trong văn học trung đại.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Đào Duy Anh (1988), Thơ chữ Hán Nguyễn Du, Nxb Văn học, Hà Nội.
- Bùi Hạnh Cận (1996), 192 bài thơ chữ Hán của Nguyễn Du, Nxb Văn hóa Thông tin, Hà Nội.
- Trần Đình Sử (1995), Những thể giới nghệ thuật thơ, Nxb Giáo dục, TP. Hồ Chí Minh.
- Nguyễn Thị Dư Khánh (1995), Phân tích tác phẩm nhìn từ góc độ thi pháp học, Nxb Giáo dục, Hà Nội.
- Lê Thu Yến (1999), Đặc điểm nghệ thuật thơ chữ Hán Nguyễn Du, Nxb Thanh niên, TP. Hồ Chí Minh.